Ficha informativa
Prepare su hogar
para COVID-19

- Elaborar un plan de acción sobre el qué hacer si ocurre un brote en la comunidad.
- Reunirse con los miembros de la familia para hablar sobre el tema.
- Generar el habito en todos los miembros de la familia, para adoptar las medidas de higiene de manos, particularmente al ingresar al hogar.
- Identificar redes de apoyo en caso de vivir solo o lejos de los miembros de la familia.
- Planear juntos cómo cuidar a las personas que podrían enfermar y tener más riesgos de complicaciones graves (adultos mayores, personas con enfermedades crónicas como cardiopatías, HTA, entre otros).
- Hacer una lista de contactos de emergencias actualizada: miembros de la familia, atención médica, comercio local (farmacias) línea COVID-19.
- Elija una habitación de la casa de preferencia que tenga baño, que este bien ventilada y que pueda utilizarse para separar a los miembros del hogar que puedan estar enfermos del resto de la familia.
- Planear en caso de necesitarlo una compra responsable de insumos para atención de enfermos como: bolsas plásticas para la basura que genere, guantes para la limpieza de la habitación y baño, cubrebocas para el enfermo, insumos para limpieza y desinfección (jabón, cloro).

Cuidarse es prevenir

Salud

Jalisco
GOBIERNO DEL ESTADO