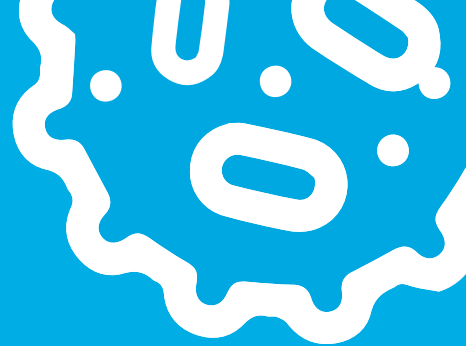


Ficha informativa

Casas Hogares y de retiro



Medidas Técnicas

Durante el periodo de epidemia, se sugiere a asilos y casas de retiro que implementen políticas de manejo cerrado; prohibir visitas, mantener a los residentes dentro de las instalaciones, no admitir nuevos residentes. Aquellos que deban salir serán monitoreados a su regreso.

1. Medidas preventivas diarias:

- 1.1. Asegurar que el staff y los residentes tengan el conocimiento suficiente sobre no compartir artículos personales, poner atención a la ventilación y realizar las medidas de desinfección pertinentes. Registros de salud deberán ser implementados para el staff y los residentes y cada mañana se harán chequeos de rutina. Acción: registros de salud.
- 1.2. El personal con síntomas sospechosos deberá someterse inmediatamente a pruebas y no podrá regresar a trabajar hasta que la sospecha de COVID-19 y otras enfermedades infecciosas sea excluida. Acción: Registros de salud del personal.
- 1.3. Establecer un sistema de registro de visitantes y no permitir el ingreso de personas con temperatura mayor a 37.5 °C, que manifiesten algún síntoma como dolor de cabeza, malestar general, congestión nasal, diarrea, pérdida del olfato o el gusto, o que hayan convivido con personas con enfermedades respiratorias o positivas a COVID-19 en las últimas 72 horas. Acción: registro de visitantes.
- 1.4. Mantener el aire fresco; ventilar durante al menos 30 minutos al día utilizar ventiladores o ventilación mecánica si es imposible abrir ventanas.
- 1.5. Incentivar a los adultos mayores a lavarse las manos frecuentemente y a mantener su ambiente limpio.
- 1.6. Preparar cuartos de aislamiento en caso de que se presenten síntomas sospechosos. El aislamiento debe ser realizado de forma oportuna para prevenir contagios. Acción: establecer cuartos de aislamiento.
2. Los adultos mayores con síntomas sospechosos deberán ser aislados a tiempo en habitaciones individuales y su estado de salud deberá ser evaluado por profesionales de la salud. Los pacientes deberán ser trasladados a una institución médica para su tratamiento. Todas las visitas se le serán suspendidas.

Medidas Generales de Prevención para Adultos Mayores ante COVID-19

- Si tienes más de 60 años y/o padeces una enfermedad cardiovascular, diabetes o una afección respiratoria evita zonas concurridas, donde es más probable la exposición a personas enfermas.
- Consultar con tu médico si es posible reprogramar citas médicas no esenciales. Es más seguro evitar lugares de concentración.
- Las citas médicas regulares pueden realizarse por teléfono o por videollamada.
- Evita lugares públicos o visitar edificios con poca ventilación.
- Es importante continuar con una alimentación saludable y realizar actividad física en casa.
- Al igual que todos los grupos de edad, es recomendable el lavado frecuente de manos con jabón durante 20 segundos y utilizar gel antibacterial. Esta acción es contundente para limitar contagios.
- Si se presentan síntomas respiratorios sospechosos de coronavirus **llama a la línea COVID-19: Tel. 3338233220, antes de ir al hospital.**
- Las personas enfermas deben permanecer en casa y por supuesto evitar el uso del transporte público, así como la asistencia a lugares de concentración de personas.
- Evita contacto con personas que presenten sintomatología, incluyendo tus familiares.

Limpieza y desinfección de espacios:

- Limpia y desinfecta tu lugar de uso frecuentemente con especial énfasis en las zonas con mayor tránsito y manipulación (barandales, manijas de puertas entre otras).
- Prepara una solución clorada de una parte de cloro por 99 de agua, es decir, 10 mililitros de cloro por cada litro de agua.
- Limpia y desinfecta superficies y objetos de uso común.
- Mantén limpio y ventilado tu entorno y de ser posible con una adecuada entrada de sol.