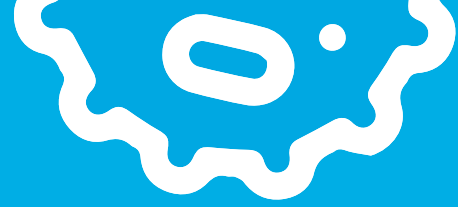


Ficha informativa de Coronavirus para Consultorios Médicos



Es importante guardar la calma, se presentan las siguientes medidas de prevención con el objetivo de evitar el contagio masivo.

Síntomas:

Los más comunes son:

- Fiebre
- Cansancio y
- Tos seca

También puedes presentar:

- Dolor de cabeza, huesos y músculos
- Congestión nasal
- Escurrecimiento nasal (moco)
- Dolor de garganta
- Pérdida del olfato o el gusto
- Erupciones cutáneas o cambios de color en los dedos de las manos o los pies
- Diarrea

Estos síntomas suelen ser leves y aparecen de forma gradual. Algunas personas se contagian pero no desarrollan ningún síntoma y no se sienten mal. La mayoría de las personas (alrededor del 80%) se recupera de la enfermedad sin necesidad de realizar ningún tratamiento especial.

Formas de transmisión:

- La principal vía de contagio es a través de gotas que expulsan las personas infectadas y hacen contacto con nuestros ojos, nariz o boca.
- Tocar objetos contaminados por el virus y posteriormente tocarse cara, ojos o nariz sin haberse lavado las manos.

Pasos a seguir en caso de sospecha de ser portador de Coronavirus

- Si una persona presenta alguno de los síntomas mencionados anteriormente puede llamar al número de emergencias: 3338233220 que está disponible las 24 horas del día y donde se le realizará una evaluación rápida y de acuerdo a esto se canalizará el caso a Epidemiología para continuar la investigación epidemiológica.
- Una vez que cumple con los criterios clínicos epidemiológicos se procede a la prueba para declarar si es o no, un caso confirmado.

ACCIONES PARA LA PREVENCIÓN DE CONTAGIO DE CORONAVIRUS EN CONSULTORIOS MÉDICOS

Limpieza y desinfección de espacios:

- Limpia y desinfecta los espacios de uso frecuente con especial énfasis en las zonas con mayor tránsito y manipulación (barandales, manijas de puertas, maquinas de ejercicios, entre otras).
- Prepara una solución clorada de una parte de cloro por 99 partes de agua, es decir, 10 mililitros de cloro por cada litro de agua.
- Limpia y desinfecta superficies y objetos de uso común.
- Mantén limpio y ventilado tu entorno y de ser posible con una adecuada entrada de sol.

Recomendaciones para los lugares de espera:

1. Colocar en todas las entradas de información y espera gel con base de alcohol¹ al 70% o mayor a este porcentaje.
2. Garantizar material para higiene de manos a todas las personas que estén presentes, en su caso se debe facilitar el acceso gratuito a los lavamanos de los baños públicos.
3. Limpiar y desinfectar el lugar frecuentemente con especial énfasis en las zonas con mayor tránsito y manipulación (barandales, manijas de puertas, entre otras).
4. Colocar en lugares visibles el material impreso de difusión con las medidas de prevención.

Acciones de prevención para todas las personas en todo momento:

- Lava tus manos frecuentemente con agua y jabón, o utiliza gel antibacterial o alcohol.
- Al toser o estornudar, cubre tu nariz y boca con un pañuelo desechable o con el brazo.
- No toques tu cara, sobre todo nariz, boca y ojos.
- Limpia y desinfecta superficies y objetos con cloro diluido en agua.
- Mantén limpio y ventilado tu entorno y de ser posible con una adecuada entrada de sol.
- Si presentas síntomas leves, quédate en casa para una recuperación pronta y evitar contagios.
- Evita en lo posible contacto con personas que tengan enfermedades respiratorias.

¹Asegurar que todas las personas utilicen cubrebocas.