



# Ficha informativa de **Coronavirus** con medidas de prevención para personas con VIH

Es importante guardar la calma, se presenta las siguientes medidas de prevención con el objetivo de evitar el contagio masivo a través.

## Detecta los síntomas:

Los más comunes son:	También puedes presentar:
<ul style="list-style-type: none"><li>• Fiebre</li><li>• Cansancio y</li><li>• Tos seca</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dolores de cabeza, huesos y músculos</li><li>• Congestión nasal</li><li>• Escurrimiento nasal (moco)</li><li>• Dolor de garganta o diarrea</li><li>• Dificultad para respirar.</li></ul>

Estos síntomas suelen ser leves y aparecen de forma gradual. Algunas personas se contagian pero no desarrollan ningún síntoma y no se sienten mal. La mayoría de las personas (alrededor del 80%) se recupera de la enfermedad sin necesidad de realizar ningún tratamiento especial.

## Formas de transmisión:

- La principal vía de contagio es a través de gotas que expulsan las personas infectadas y hacen contacto con nuestros ojos, nariz o boca.
- Tocar objetos contaminados por el virus y posteriormente tocarse cara, ojos o nariz sin haberse lavado las manos.

## **Pasos a seguir en caso de sospecha de ser el portador del Coronavirus**

- Si una persona presenta alguno de los síntomas mencionados anteriormente puede llamar al número de emergencias: 3338233220 que está disponible las 24 horas del día y donde se le realizará una evaluación rápida y de acuerdo a esto se canalizará el caso a Epidemiología para continuar la investigación epidemiológica.
- Una vez que cumple con los criterios clínicos epidemiológicos se procede a la prueba exudada para declarar si es o no, un caso confirmado.

## **ACCIONES PARA LA PREVENCIÓN DE CONTAGIO DE CORONAVIRUS PARA PERSONAS CON VIH**

### **Atención general en COESIDA:**

1. El horario de atención a usuarias y usuarios será de 8:00 a 14:00 horas, durante la contingencia.
2. Se recomienda valorar la pertinencia de acudir a los servicios, siendo prioridad las urgencias de atención. Quienes puedan esperar unas semanas para hacer uso de los servicios, se sugiere llevarlo a cabo, como medida de prevención.
3. Los servicios que se consideran urgencias son los siguientes:
  - Profilaxis Post Exposición (PEP)  
Tanto ocupacional como no ocupacional.
  - Diagnósticos nuevos de VIH  
Para su vinculación a los servicios de especialidad.
  - Pruebas de VIH y sífilis previa valoración  
Para nuevos diagnósticos.
4. Para poder acudir a los servicios los usuarios deberán comunicarse previamente al 3030 7807 ó al 3030 7819 para ser valorados; una Consejera te dirá en qué momento puedes acudir a la atención en nuestras instalaciones.
5. Se continuará dando asesorías y orientación por medio del Sidatel: 3030 7800 en nuestras redes sociales.

### **En instalaciones:**

1. Se restringe el uso de la sala de espera a un máximo de 3 personas independiente del servicio que solicite. Para controlarlo, la puerta de ingreso al COESIDA estará cerrada permanentemente y una persona del consejo estará pendiente a las necesidades.

2. Las personas que soliciten un servicio, se les asignará un turno para ser atendido, y durante ese momento deberán esperar en los espacios designados al exterior, en el “lobby” de los consejos. En donde se respeta el 1.5 metros de distancia entre personas.
3. Se restringirá el acceso a las y los acompañantes de los usuarios excepto en aquellos que tengan alguna condición de salud que requiera asistencia.
4. Las personas que no puedan esperar su turno en el exterior del COESIDA se les agendará una cita para su atención en la fecha más inmediata posible.
5. Sólo se llevarán a cabo 2 consejerías y/o pruebas de manera simultánea.
6. Se otorgará gel desinfectante a todos los usuarios de nuestros servicios de forma gratuita.
7. Para protección de usuarios nuestro personal seguirá las medidas precautorias.
8. En caso de que alguno de nuestros usuarios tenga síntomas respiratorios se le otorgará un cubre bocas, y se le brindará atención correspondiente con las medidas adecuadas.
9. En caso de que alguno de nuestros usuarios crea o considere que pudo haber adquirido el COVID-19, se le recomendará permanecer en casa y llamar a la línea de atención 33 3823 3220 a fin de ser atendido y diagnosticado por un especialista.
10. Para la atención de las Personas con VIH en las Unidades de Especialidad se compartió por medio de los tratantes los Lineamientos y Recomendaciones del CENSIDA

### **Al llegar a casa:**

1. Al llegar a casa intenta no tocar nada hasta que te laves las manos con agua y jabón o hagas uso de gel antibacterial.
2. También lávate todas las zonas expuestas como la cara y el cuello.
3. Quitate los zapatos y en la medida de lo posible déjalos en la entrada.
4. Si sacaste a pasear a tus mascotas, antes de que entren a casa lava sus patas con agua y jabón.
5. Retira tu ropa, colócala en una bolsa para después lavarla.
6. Destina un lugar específico para dejar artículos como bolsa, cartera y llaves. Puede ser una caja a la entrada de tu casa.
7. Desinfecta el celular y los lentes.
8. Limpia con solución desinfectante (una cucharada grande de cloro por cada litro de agua) las superficies de lo que hayas traído de afuera antes de almacenarlo.

## No olvides la limpieza y desinfección de espacios:

- Limpia y desinfecta los espacios de uso frecuentemente con especial énfasis en las zonas con mayor tránsito y manipulación (barandales, manijas de puertas, entre otras).
- Prepara una solución clorada de una parte de cloro por 99 partes de agua, es decir, 10 mililitros (cucharada grande) de cloro por cada litro de agua.
- Limpia y desinfecta superficies y objetos de uso común.
- Mantén limpio y ventilado tu entorno y de ser posible con una adecuada entrada de sol.

## Acciones de prevención para todas las personas en todo momento:

- Lava tus manos frecuentemente con agua y jabón, o utiliza gel antibacterial o alcohol.
- Al toser o estornudar, cubre tu nariz y boca con un pañuelo desechable o con el brazo.
- No toques tu cara, sobre todo nariz, boca y ojos.
- Limpia y desinfecta superficies y objetos con cloro diluido en agua.
- Mantén limpio y ventilado tu entorno y de ser posible con una adecuada entrada de sol.
- Si presentas síntomas leves, quédate en casa para una recuperación pronta y evitar contagios.
- Evita en lo posible contacto con personas que tengan enfermedades respiratorias.

**Nota de control: Estas indicaciones son de acuerdo a la fase en la que nos encontramos al día 25 de marzo de 2020.**

