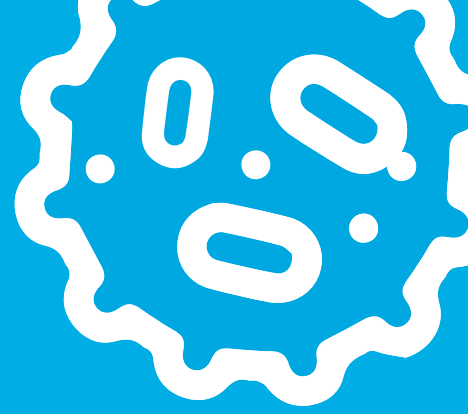


Ficha informativa de **Coronavirus** para centros de trabajo



¿Qué es el Coronavirus?

Es un virus similar al de la gripe que presenta síntomas tales como: Fiebre, cansancio, tos seca, dolor de cabeza, huesos y músculos, congestión nasal, dolor de garganta.

Si presenta alguno de estos síntomas, primero mantenga la calma. Estos síntomas suelen ser leves y aparecen de forma gradual. La gran mayoría de las personas se recuperan sin tratamiento especial.

Formas de transmisión:

- La principal vía de contagio es a través de gotas que expulsan las personas infectadas y hacen contacto con nuestros ojos, nariz o boca.
- Tocar objetos contaminados por el virus y posteriormente tocarse cara, ojos o nariz sin haberse lavado las manos.

Pasos a seguir en caso de sospecha de ser el portador del Coronavirus:

- Si una persona presenta alguno de los síntomas mencionados anteriormente puede llamar al número de emergencias: **3338233220 que está disponible las 24 horas del día** y donde se le realizará una evaluación rápida y de acuerdo a esto se canalizará el caso a algún centro de salud para valoración.
- En caso de cumplir con los criterios clínicos se le aplicará una prueba para confirmar o descartar.

Acciones de prevención para todas las personas en todo momento:

- Lava tus manos frecuentemente con agua y jabón, o utiliza gel antibacterial con base alcohol al 70 %.
- Al toser o estornudar, cubre tu nariz y boca con un pañuelo desechable o con el brazo.
- No toques tu cara, sobre todo nariz, boca y ojos.
- Limpia y desinfecta superficies y objetos con solución clorada u otra sustancia elaborada para este fin.
- Mantén limpio y ventilado tu entorno y de ser posible con una adecuada entrada de sol.
- Si presentas síntomas leves, quédate en casa para una recuperación pronta y evitar contagios.
- Evita el contacto con personas que tengan enfermedades respiratorias.

Medidas recomendadas para los centros de trabajo y demás espacios públicos:

- Verificar la disponibilidad de agua y jabón, y colocar dispensadores de gel antibacterial con base alcohol al 70%.
- Evitar saludar a otras personas con la mano, abrazo o con beso.
- Limpiar y desinfectar superficies y objetos como mesas, escritorios, herramientas, manijas, teléfonos, equipos de cómputo, etc., con solución clorada.
- Ventilar y permitir la entrada del sol a los espacios cerrados.
- Colocar en lugares visibles carteles para lavado de manos, desinfección y el telefono de emergencia.
- En los casos que se pueda, permitir que los colaboradores realicen el trabajo desde casa.
- Distribuir el número de personas en las áreas de trabajo o líneas de producción, dejando al menos 1.5 metros de distancia entre cada persona.
- Evitar reuniones en áreas cerradas con mas de 15 personas y dejar al menos 1.5 metros de distancia.
- De ser posible evitar visitas foráneas y reprogramar actividades en otras ciudades o países.

Medidas para el transporte del personal

Limpieza y desinfección de las unidades:

1. Se debe realizar una exhaustiva limpieza al interior de las unidades (pasamanos, asientos, laterales del interior, ventanas, equipo de sistema de recaudo, etc.). Dicha limpieza deberá incluir cloro.
2. La limpieza deberá ser constante, por lo que será necesario contar con instrumentos básicos y productos de limpieza, aun cuando la unidad esté en operación.

Recomendaciones para los usuarios y operadores:

1. No saludes de beso, mano o abrazo
2. Procura no conversar durante el trayecto
3. No ingieras alimentos durante el recorrido
4. Si presentas algún síntoma de infección respiratoria, utiliza cubreboca, evita contagiar a los demás